



- Pilares**
- 👁️ Presença
 - ✝️ Escolha
 - ⬆️ Impacto

- Capítulos**
- Capítulo 1: Novo Tempo da Liderança
 - Capítulo 2: Os Pilares do Líder Coniciente
 - Capítulo 3: Firmeza para o Essencial
 - Capítulo 4: Desenvolver Pessoas
 - Capítulo 5: Do Conceito à Prática

- Micropráticas Diárias**
- 🕒 Pausa
 - Consciente
 - 💛 Check-ins Emocionais
 - 🌙 Reflexão Noturna

- Círculo de Presença**
- 🔄 Intenção
 - 🌬️ Respiração
 - 👂 Escuta

- Resultados**
- ✅ Cultura Transformada
 - ✅ Engajamento e Retenção
 - 📈 Redução de Burnout
 - 📈 Inovação