

INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

PALESTRA

SAÚDE HUMANA

- ❖ SAÚDE EMOCIONAL
- ❖ SAÚDE MENTAL
- ❖ SAÚDE SOCIAL



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

PALESTRANTE:

Dr. João Bezerra - (CRP01/13787)

Psicólogo – Especialista em saúde mental e cuidados psicossociais

Assessor, consultor, capacitador, palestrante, instrutor e parceiro exclusivo do IBEF BRASIL. Graduado pela Universidade Católica de Brasília. Diplomado por una Psicología, un Counseling y una Psicoterapia en Diálogo pelo Instituto Colombiano de Análisis Existencial y Logoterapia Viktor Frankl. Embaixador da Rede Internacional de Proteção à vítima/Laço Branco Brasil. CEO da JB PSI Consultoria. Membro de Health Dialogue and Culture. Fundador e Coordenador da Psicoterapia Breve para Deficientes Visuais no Distrito Federal, desde 2009. Fundador do Projeto Esperança ativa de prevenção ao risco de suicídio no DF desde 2016. Diretor de Empreendedorismo humano e social da Academia Inclusiva de Autores Brasilienses. Membro da Academia de Letras de Taguatinga. *Especialista em Suicidologia: Prevenção e Pósvenção do suicídio e prevenção de Automutilação, Bullying e Ciberbullying pela FAEPi/ Centro Débora Mesquita. *Membro do Coalizão Interfé- Saúde e Espiritualidade/Brasil, Psicólogo/Consultor do UBEF (Instituto Brasileiro Espaço Futuro), especialista em Logoterapia e Análise Existencial pelo IPOG. Pós-graduado em Logoterapia e Saúde da Família pelo CEPELOGI/UEPB



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

“MENTE HUMANA”

UMA FERRAMENTA DE PODER



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

TEMAS DE PALESTRAS

- ✓ A família que temos e a família que queremos;
- ✓ Infância e adolescência sob o olhar da psicologia;
- ✓ Saúde mental na família, escola e na comunidade;
- ✓ Dependência química e comportamental na infância e adolescência;
- ✓ Família: fator/espaço de risco ou proteção?
- ✓ Infância: tempo de educar para o limite
- ✓ Ser adulto e responsável e equilibrado
- ✓ Profissionais de “Alta performance”
- ✓ Profissionalismo “sob pressão”
- ✓ Vícios sociais e tecnológicos
- ✓ Coragem física e emocional
- ✓ Resiliência humana
- ✓ Vida e Você



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

Um **olhar** para a família, escola, empresas e comunidade em rede, impacta diretamente na saúde mental da criança, adolescente e adultos, numa perspectiva sistêmica e familiar.

URGENTE é a necessidade do cuidado com a saúde mental e emocional, com prevenção do risco de suicídio, depressão, ansiedade e outros que é multi causal e multifatorial.

A OMS (2025) contextualiza, por exemplo, o suicídio como um fenômeno que aparece já na infância, entre 5–14 anos de idade, e intensificado na adolescência e juventude o qual, é a 3^a causa de morte entre 15–29 anos de idade. Aspecto que concentra mais de metade dos óbitos globais antes dos 50 anos na vida adulta, 27% de todas as mortes por suicídio ocorrem em pessoas ≥60, o que exige respostas contínuas e intersetoriais da escola com a atenção primária, da proteção social ao **cuidado especializado neuro divergente, com início na infância e se estende para velhice**.



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

IMPACTOS SOCIAIS POR DESEQUILIBRIO PSICOEMOCIONAIS

- ❖ Estagnação socioprofissional
- ❖ Instabilidade familiar
- ❖ Danos e prejuízos cotidianos (pessoais e profissionais)
- ❖ Não cumprimento de metas e objetivos
- ❖ Tendências negativas, agravadas por “suposta” incapacidade interna
- ❖ Dificuldades de relacionamentos pessoais e profissionais
- ❖ Procrastinação multisectorial e multidisciplinar



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

CURSO: “SUPERAÇÃO” DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS

Cursos na modalidade: on-line, focados na capacitação e aperfeiçoamento profissional e pessoal, para atualização de conceitos e novas temáticas.

Área Psicologia: SAÚDE MENTAL, EMOCIONAL E COMPORTAMENTAL (Temas diversos)

Carga horária: 20 horas (5 módulos de 4hs cada)

Certificado de participação

Público Alvo: turmas fechadas, profissionais da área de psicologia, pedagogia, profissionais de RH, acadêmicos, famílias, governo, técnicos e pessoas formadoras de opiniões, que desejam conhecer e se aprimorar nos temas de saúde mental e emocional.



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

**AGRADECEMOS
a participação dos convidados (as) e
desejamos plena harmonia e sucesso.**



INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

O IBEF BRASIL em parceria exclusiva com o ELO SOCIAL (CESB BRASIL), concederá a nível nacional, descontos especiais, para cursos, palestras, workshop, mentorias, capacitação e projetos em “diversas áreas”.

Código exclusivo (descontos especiais)
ELO SOCIAL / CESB - BRASIL

#elosocial2026ibef





INSTITUTO BRASILEIRO ESPAÇO FUTURO

INFORMAÇÕES E CONTRATAÇÕES

contato@ibef-brasil.com.br
www.ibef-brasil.com.br

Fone: +55 11 97266-6909
Fone:+ 55 11 91359-7328

