

Minha trajetória profissional tem sido marcada por um compromisso constante com a inovação, a saúde, o conhecimento e o desenvolvimento humano. Cada etapa de minha carreira foi guiada pelo propósito de oferecer soluções práticas e transformadoras para desafios sociais, sempre com foco no bem-estar coletivo e na construção de uma sociedade mais saudável e consciente.

1- Disseminação do Conhecimento em Saúde e Qualidade de Vida (1983–1985)

Nos anos 1980, quando o Brasil ainda vivia um cenário de escassez de informações sobre os benefícios do exercício físico e da suplementação, assumi o desafio de romper paradigmas. Como diretor de redação e produção, desenvolvi as primeiras revistas de Musculação e Nutrição Desportiva do país. Publicações como *Nutrição Desportiva*, *Nutri Sport*, *Mr. Olympia*, *Fitness Olympia* e *Cultura Física* abriram caminho para criar uma nova mentalidade nacional.



Por meio destas revistas, difundimos conceitos até então inéditos sobre metabolismo, imunidade, obesidade, cronobiologia e nutrição preventiva, levando conhecimento acessível a toda a população. Esse trabalho inaugurou um novo movimento cultural e de saúde que preparou terreno para a explosão das academias e da literatura fitness no Brasil, transformando hábitos e impactando diretamente a qualidade de vida de milhões de brasileiros.

2- Pioneirismo na Suplementação Nutricional (1985–2009)



À frente do Departamento Técnico e Científico da Integralmédica S.A., atuei como pesquisador, educador e pioneiro no desenvolvimento dos primeiros suplementos nutricionais do Brasil. Em uma época em que pouco se discutia sobre o tema, percorri academias, faculdades e centros de treinamento em todo o território nacional, ministrando palestras, esclarecendo dúvidas e combatendo o uso de anabolizantes, prática que já ameaçava a saúde de jovens e atletas.

Com embasamento científico, mostrei que fatores como a agricultura intensiva, a monocultura e a industrialização comprometem a qualidade nutricional dos alimentos, tornando necessária a suplementação para a manutenção da saúde. Esse trabalho não apenas introduziu uma nova cultura alimentar no Brasil, mas também abriu espaço para a criação de um setor que hoje movimenta bilhões, gera empregos, estimula a pesquisa científica e contribui para a prosperidade nacional.

3- Formação Espiritual (2001 em diante)

Paralelamente à atuação científica, iniciei minha jornada como escritor, dedicando-me à formação de líderes espirituais e eclesiais. Obras como *Socorro! Tenho que Preparar um Sermão* (volumes I e II) tornaram-se referência em faculdades teológicas e grandes redes de livrarias como a Amazon. Com várias edições esgotadas e solicitações de novos volumes, esses livros têm servido como instrumentos de capacitação para líderes que hoje conduzem comunidades em todo o país. Ao unir pesquisa em línguas originais da Bíblia à prática homilética, ofereci conteúdos inéditos que elevam o padrão da formação eclesial nacional. Trata-se de uma contribuição que transcende o campo religioso e toca o fortalecimento moral e social da nação, uma vez que líderes devidamente preparados influenciam positivamente milhões de vidas. A editora AD Santos, recentemente solicitou a preparação do terceiro volume da obra. Como pastor da primeira Igreja Batista em Campinas, ministrei entrevistas de elucidação espiritual na TV em nível nacional, liderei diversas ações sociais a pessoas em situação de rua e em casas de recuperação de dependentes químicos. Também servi como voluntário no presídio especial da Polícia Civil em São Paulo, por três anos.



4- Saúde Animal e Bem-Estar Coletivo (2009–2012)



Na Zootekna, como Diretor Técnico e Científico, desenvolvi soluções para a saúde e nutrição animal em um segmento até então negligenciado: o dos animais de estimação. Ao aplicar princípios da zootecnia (que são tradicionalmente voltados a grandes animais), ao universo dos Pets, trouxe inovações que elevaram a qualidade de vida desses animais e, por consequência, impactaram também a saúde emocional de suas famílias.

Estes conceitos foram divulgados amplamente na televisão em nível nacional. Atualmente, é comprovado que a convivência com animais reduz o estresse, previne doenças e promove bem-estar. Assim, meu trabalho nesta área beneficiou tanto a saúde animal quanto a humana, ampliando o alcance social da zootecnia.



5- Inovação em Saúde Mental – Neurocibernética (2013–2023)

Ao oferecer uma abordagem prática e eficaz, focalizada na reinterpretação dos eventos internos e externos, a Neurocibernética corrobora com as metodologias já existentes e se consolidou como um método psicoterapêutico transformador para milhares de pessoas, promovendo mudanças profundas, duradouras e cientificamente validadas. Hoje, em parceria com uma instituição de ensino nos Estados Unidos, estamos preparando sua difusão internacional, levando ao mundo uma contribuição genuinamente brasileira para o campo da saúde mental.

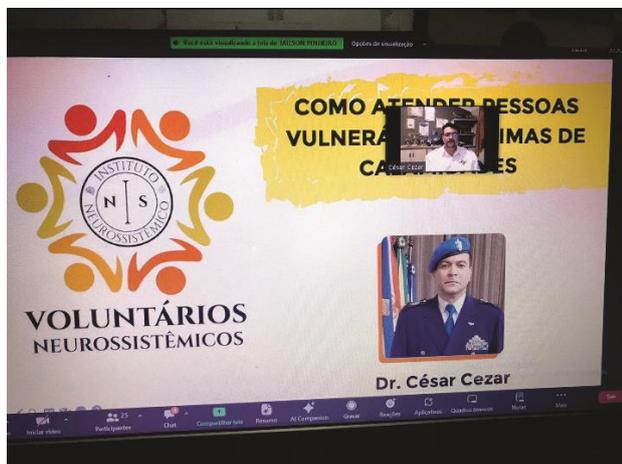
Capelania e Formação Humana (2024)



Em 2024, fundei a UNCC Brasil – União Nacional de Capelães e Consultores, instituição dedicada ao fortalecimento da capelania em presídios, hospitais, escolas, forças armadas e missões humanitárias. Através dela, também promovemos a formação de profissionais de saúde em parceria com o MEC, ampliando a atuação social desses agentes. Essa iniciativa representa a consolidação de um propósito maior que é levar acolhimento, esperança e apoio espiritual às situações de maior vulnerabilidade social.

Atuação pela Paz e Saúde (2009 até a presente data)

Como Diretor do Departamento de Saúde dos Integrantes das Forças Internacionais de Paz da ONU (ABFIP), tive a honra de receber 22 medalhas oficiais por excelência e ser agraciado como um recipiendário de honra da Medalha do Prêmio Nobel da Paz de 1988. Nesta função, atuo na análise de estatísticas e dados epidemiológicos nacionais, identificando riscos e propondo soluções práticas para a melhoria dos atendimentos de saúde. No período de pandemia, treinei como voluntário, diversos profissionais em todo Brasil para atender psicoterapeuticamente famílias afetadas pelo distanciamento social ou pessoas que foram infectadas pelo Covid 19. Minha missão envolve não apenas gestão e pesquisa, mas também o reconhecimento dos profissionais que diariamente salvam vidas. Essa atuação coloca o Brasil em posição de protagonismo, reafirmando o compromisso de nossa nação com a paz, a saúde e a valorização da vida humana.



Síntese de uma Vida de Serviço

De publicações pioneiras em saúde e nutrição ao desenvolvimento de suplementos que transformaram hábitos alimentares, da formação de líderes espirituais à criação de um método científico para o tratamento da mente, da inovação em saúde animal à fundação de uma instituição nacional de capelania, da atuação em todo território brasileiro buscando encontrar e reconhecer diversos profissionais de saúde, cada etapa de minha trajetória foi guiada por um compromisso inabalável de servir à sociedade.

Minha vida profissional reflete a convicção de que ciência, espiritualidade e humanismo caminham juntos na construção de uma nação mais forte, saudável e justa. Por isso, considero que minhas contribuições transcendem conquistas pessoais, pois os tenho como legados sociais que continuam a produzir frutos e inspirar mudanças positivas em larga escala.