

BIOGRAFIA — HELEN GLAYCE



Helen Glayce, tem 48 anos, é mãe de Nathan, de 29 anos, Kauan, de 23, e Helena, de 5, e avó de Heloísa, de 2 anos. Mãe solo, carrega na própria história a experiência da maternidade, dos desafios do cuidado e da importância dos vínculos afetivos e das redes de apoio. Essas vivências se entrelaçam com sua trajetória profissional e social, fortalecendo seu compromisso com a infância, a valorização das mulheres, a educação emocional e a proteção de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Psicanalista, educadora emocional e protetiva, escritora, palestrante, facilitadora de oficinas lúdicas, defensora dos direitos humanos e graduanda em Psicologia pela UNIFECAP, Helen construiu uma trajetória marcada pelo compromisso com o desenvolvimento humano, a prevenção das violências e a promoção da dignidade humana. Sua atuação integra experiência profissional, conhecimento e participação social em iniciativas voltadas à construção de uma

sociedade mais justa, segura e acolhedora.

Sua trajetória na defesa dos direitos humanos é marcada pela participação cidadã e pelo compromisso voluntário com a promoção da dignidade humana e a garantia de direitos. **Todas as suas atuações nessa área são realizadas como representante da sociedade civil, em caráter voluntário e sem remuneração**, não se tratando de vínculo empregatício ou de cargo público remunerado.

Em 2025, presidiu o **Conselho Municipal de Direitos Humanos e Cidadania de Taboão da Serra (SP)**, período em que coordenou a **1ª Conferência Municipal de Direitos Humanos e Cidadania do município**, contribuindo para ampliar os espaços de diálogo, participação social e construção coletiva de propostas voltadas à garantia de direitos. Atualmente, ocupa a Vice-Presidência do Conselho, mantendo sua atuação voluntária na representação da sociedade civil e no fortalecimento da participação cidadã.

Também em 2025, integrou a **Delegação do Estado de São Paulo na 13ª Conferência Nacional de Direitos Humanos (ConDH)**, realizada de 10 a 12 de dezembro de 2025 em Brasília (DF), no Centro Internacional de Convenções do Brasil (CICB). Sua participação contribuiu para os debates nacionais sobre a consolidação da democracia e o avanço na garantia de direitos, em consonância com o tema central do encontro: *“Por um sistema nacional de direitos humanos: consolidar a democracia, resistir aos retrocessos e avançar na garantia de direitos para todas as pessoas”*.

Especialista em **Educação Sexual, Emocional e Prevenção ao Abuso Sexual (ESEPAS)**, Helen dedica sua atuação à educação emocional e protetiva como instrumentos de prevenção, cuidado e garantia de direitos. Desenvolve palestras, oficinas lúdicas, rodas de conversa e formações voltadas a crianças, adolescentes, famílias, educadores e profissionais, contribuindo para o reconhecimento das emoções, o fortalecimento da autonomia, a prevenção das violências, especialmente o abuso sexual infantojuvenil, e a construção de ambientes mais seguros para o desenvolvimento integral.

É idealizadora do **Projeto DIA — Defensoras da Infância & Adolescência**, iniciativa voltada à conscientização sobre os direitos de crianças e adolescentes, à educação protetiva e à prevenção das violências. Sua atuação também se concretiza no trabalho voluntário junto à **OSC Janela para o Futuro**, com atividades de educação emocional e protetiva direcionadas a crianças e adolescentes, contribuindo para o reconhecimento das emoções, o fortalecimento da autonomia e a construção de relações mais seguras e respeitadas.

Sua experiência inclui, ainda, a realização de **formações em educação emocional e protetiva para a equipe escolar da EMEB Papa Capim**, ampliando sua contribuição para o fortalecimento das práticas educativas e preventivas no ambiente escolar. Por meio dessas iniciativas, busca apoiar os educadores na promoção do desenvolvimento emocional, na prevenção das violências e na construção de ambientes acolhedores e

protetivos. Sua atuação parte do entendimento de que a proteção integral da infância é uma responsabilidade compartilhada entre famílias, escolas, comunidades, poder público e sociedade civil.

A frase autoral **“Amar é ensinar, ensinar é proteger”** sintetiza sua visão sobre a educação emocional e protetiva e representa o propósito que orienta o Projeto DIA: contribuir para que a educação, o afeto e a informação se transformem em instrumentos de prevenção, cuidado e proteção da infância e da adolescência.

A valorização das mulheres e o fortalecimento das redes de apoio à maternidade solo também ocupam lugar central em sua trajetória. A partir de sua própria experiência e da percepção dos desafios enfrentados por mulheres que assumem grande parte das responsabilidades de cuidado, Helen idealizou o **Entre Elas — Café Afetivo**, iniciativa gratuita de convivência e apoio entre mulheres, concebida para promover trocas de experiências, fortalecimento emocional, construção de vínculos e redes de apoio.

A frase **“Quando uma mulher se fortalece, tudo ao redor floresce”** expressa a essência do Entre Elas — Café Afetivo e sua crença de que o acolhimento, a escuta e o fortalecimento feminino podem gerar transformações que alcançam as famílias, as relações e as comunidades. Sua atuação reconhece que cuidar de quem cuida também é uma forma de proteção e que o fortalecimento das mulheres contribui para a construção de redes de apoio mais solidárias e humanizadas.

Sua contribuição alcança também a produção literária. Como coautora do livro *Vozes de Transformação*, assina o capítulo 12, intitulado **“Educação Emocional como Base para a Transformação”**, no qual aborda a importância do desenvolvimento emocional para a construção de relações mais saudáveis, conscientes e humanizadas. Sua produção autoral reflete a convicção de que a **educação emocional é parte fundamental da formação humana e pode contribuir para prevenir violências, fortalecer vínculos e transformar realidades**.

Sua trajetória profissional reúne **mais de 25 anos de experiência nas áreas de gestão, administração, gestão de pessoas, relacionamento e desenvolvimento profissional**, incluindo mais de uma década em posições de liderança operacional. Essa experiência no ambiente corporativo, somada à sua formação e à atuação social, fortalece sua perspectiva sobre relações interpessoais, formação de equipes, comunicação, liderança e construção de ambientes institucionais mais humanizados.

Ao integrar experiência profissional, maternidade, participação cidadã e compromisso social, Helen constrói uma trajetória orientada pela defesa dos direitos humanos, pela valorização da infância, pelo fortalecimento das mulheres e pela educação como instrumento de transformação. Sua atuação busca aproximar pessoas, famílias, instituições de ensino e comunidades, contribuindo para que a proteção, o acolhimento e a garantia de direitos se traduzam em práticas cotidianas e ações concretas.

Sua missão é contribuir para uma sociedade em que crianças e adolescentes sejam reconhecidos como sujeitos de direitos, mulheres encontrem oportunidades de acolhimento e fortalecimento e todas as pessoas sejam respeitadas em sua dignidade e singularidade. Sua trajetória expressa a convicção de que a **transformação social se constrói por meio da educação, da participação cidadã, do compromisso coletivo e de ações que reconheçam o valor de cada pessoa**.

@helenglayce.educadora

(11) 94335-2921

helenglayce@gmail.com