
ANTES DO ATO

O que acontece antes que tudo aconteça?

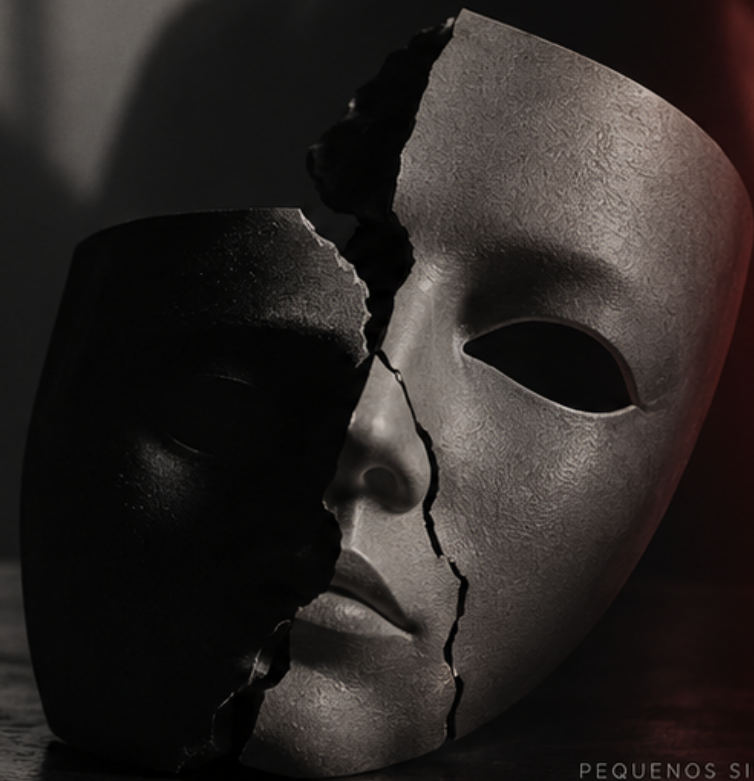
Antes do ato, **existem sinais.**

Antes da violência, muitas vezes existem comportamentos que começam pequenos, são normalizados e podem se intensificar.

Apresentação: Debora Gregorin

OBSERVAR
COMPREENDER
PREVENIR
TRANSFORMAR

PEQUENOS SINAIS
PODEM EVITAR
GRANDES DORES.



ANTES
DO ATO

CONSCIÊNCIA
TRANSFORMA
ESCOLHAS

APRESENTAÇÃO

DEBORA GREGORIN



Psicanálise



Treinadora Emocional



Cocriadora do Projeto Antes do Ato

MAIS CONSCIÊNCIA.
MENOS REPETIÇÃO.



ESCOLHER
TAMBÉM
É UM ATO
DE CORAGEM

RECONHECER OS SINAIS

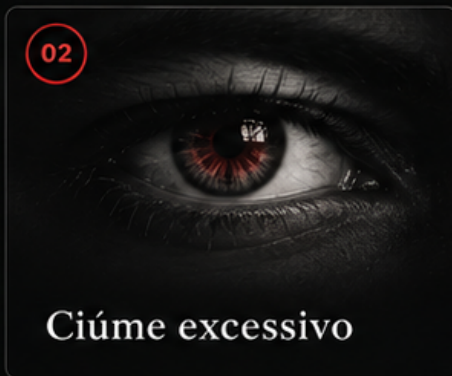
OBSERVAR
COMPREENDER
PREVENIR
TRANSFORMAR

⚠️ Alguns sinais merecem **atenção**

01



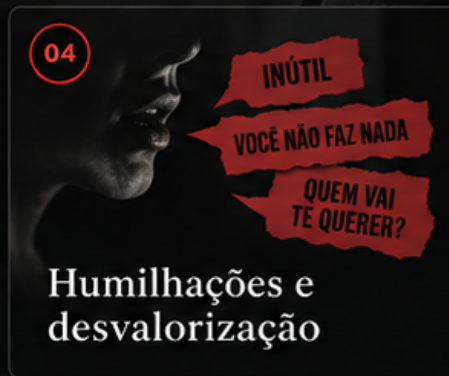
02



03



04



05



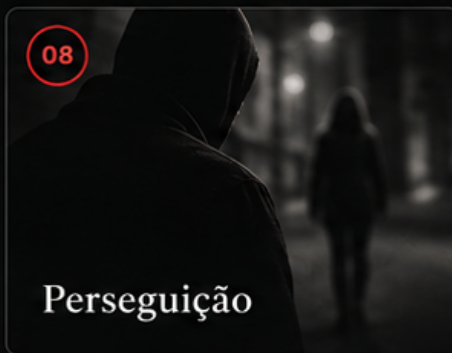
06



07



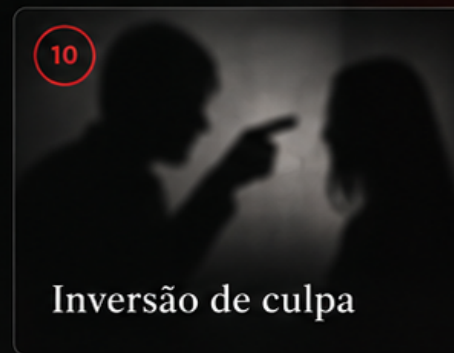
08



09



10



“ O que você está chamando de amor pode estar **ultrapassando seus limites?** ”

GUIA ANTES DO ATO

Percepção • Consciência • Proteção

Um guia para reconhecer sinais, nomear padrões e buscar apoio antes que a relação comece a apagar partes de você.

O Guia Antes do Ato propõe um olhar para:



Sinais



Limites



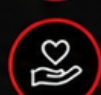
Comportamentos



Segurança



Emoções



Apoio seguro



Padrões

Perceber é o primeiro passo para não normalizar.



CONHECIMENTO
TAMBÉM
É PROTEÇÃO.

MULHERES ANTES DO ATO

Do diálogo à conscientização

OBSERVAR
COMPREENDER
PREVENIR
TRANSFORMAR



Podcast **Mulheres Antes do Ato**

Um espaço para:



Ouvir histórias



Compartilhar experiências



Falar sobre relacionamentos



Conversar sobre emoções



Informar



Acolher



Prevenir



*Vozes
que podem
evitar
novas dores.*

“ Falar antes também é uma forma de **prevenção**. ”