

Palestra: Como Ter uma Boa Oratória

Duração: 2h

Objetivo: Ensinar técnicas fundamentais de oratória e proporcionar experiências práticas para desenvolver confiança e clareza ao falar em público.

Estrutura da Palestra (2h)

Parte 1 – Abertura e Fundamentos (30 min)

- **Boas-vindas e apresentação do tema** (5 min)
- **Importância da oratória:** impacto na vida pessoal e profissional (10 min)
- **Fundamentos básicos:** postura, respiração, dicção, entonação (15 min)

Dinâmica 1 – Quebra-gelo da voz (10 min)

Cada participante lê uma frase curta em voz alta, aplicando respiração e dicção. O grupo dá feedback positivo.

Parte 2 – Estrutura e Clareza do Discurso (40 min)

- **Como organizar ideias:** introdução, desenvolvimento e conclusão (15 min)
- **Uso de storytelling e exemplos** (10 min)
- **Recursos de apoio:** gestos, pausas, slides (15 min)

Dinâmica 2 – Mini-discurso em dupla (15 min)

Cada dupla prepara um discurso de 2 min sobre um tema simples (ex.: “a importância da leitura”). Depois apresentam para o grupo.

Parte 3 – Conexão e Persuasão (30 min)

- **Técnicas de persuasão:** emoção, lógica e credibilidade (10 min)
- **Linguagem corporal e contato visual** (10 min)
- **Como lidar com nervosismo e improviso** (10 min)

Dinâmica 3 – Improviso rápido (15 min)

Cada participante recebe um tema sorteado e fala por 1 min. O grupo observa postura, clareza e conexão.

Parte 4 – Encerramento e Aplicação (20 min)

- **Resumo dos principais pontos** (10 min)
- **Orientações para prática contínua:** gravar-se, pedir feedback, participar de grupos de fala (5 min)
- **Mensagem final motivacional** (5 min)

Dinâmica 4 – Compromisso pessoal (5 min)

Cada participante compartilha uma ação prática que vai aplicar na sua rotina para melhorar a oratória.