



Imediatismo vs Disciplina no Processo

Os graus de embargo do imediatismo, suas fontes e a diferença da disciplina nesse caminho

Wallace Fly — mentor, palestrante e estrategista em desenvolvimento humano, liderança e empreendedorismo

Por Que Muitos Começam Rápido, Mas Poucos Permanecem Até o Fim?

O imediatismo é a necessidade de querer resultados rápidos sem respeitar etapas, maturação e constância.

Ele cria bloqueios invisíveis que impedem crescimento sólido — os chamados "degraus de embargo": obstáculos internos e externos que travam a evolução.



Os 6 Degraus de Embargo do Imediatismo

1º Degrau: Ansiedade por Resultado

A pessoa quer colher antes de plantar direito. Busca recompensa instantânea e sofre quando o processo exige tempo.

2º Degrau: Falta de Constância

Começa empolgado, para no meio, recomeça depois, nunca consolida.

3º Degrau: Busca de Atalhos

Quer pular fases, evitar esforço, encontrar fórmula mágica.

4º Degrau: Intolerância ao Desconforto

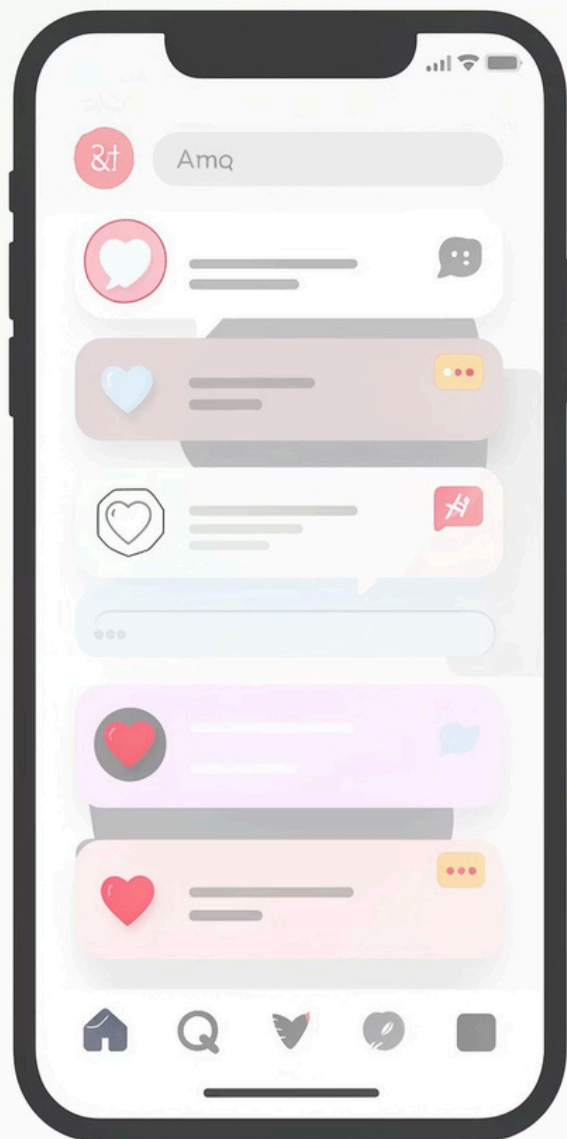
Não suporta esperar, corrigir, repetir, aprender devagar.

5º Degrau: Comparação Tóxica

Vê o palco dos outros e despreza o próprio bastidor.

6º Degrau: Falta de Visão de Longo Prazo

Vive só para o agora e ignora consequências futuras.



Fontes do Imediatismo

Fatores Internos

- Carência emocional
- Insegurança
- Impulsividade
- Baixa autoestima
- Falta de identidade
- Necessidade de aprovação

Fatores Externos

- Redes sociais
- Cultura do consumo rápido
- Pressão social
- Influenciadores sem base
- Ambientes sem princípios
- Mercado que vende facilidade

A Diferença da Disciplina Nesse Processo

A disciplina faz o oposto do imediatismo. Ela entende que **resultado consistente** nasce de repetição inteligente.

Imediatismo

Quer tudo agora

Busca atalhos

Depende da emoção

Desiste fácil

Disciplina

Constrói todos os dias

Respeita etapas

Age por decisão

Persevera

O Poder da Disciplina

Transforma intenção em
ação
Não basta querer. É preciso fazer.

Gera constância
Pequenos passos diários vencem
grandes impulsos.

Fortalece identidade
Você passa a confiar em si porque
cumpre o que promete.

Suporta o tempo
Ela entende que sementes têm
estação para florescer.

Sustenta conquistas
O que sobe rápido sem base cai
rápido. O que cresce com
fundamento permanece.



O imediatismo
promete
velocidade,
mas entrega
frustração.

A disciplina
exige tempo,
mas entrega
destino.

Como Vencer o Imediatismo

~~01 Defina metas de longo prazo~~

~~Visualize onde você quer estar em 1, 3, 5 anos~~

~~02 Crie rotina diária simples~~

~~Pequenas ações consistentes superam grandes esforços esporádicos~~

~~03 Reduza comparações~~

~~Foque no seu próprio progresso, não no palco dos outros~~

~~04 Aceite processos lentos~~

~~Entenda que maturação leva tempo e é essencial~~

~~05 Celebre pequenas evoluções~~

~~Reconheça cada passo, não só o destino final~~

~~06 Tenha mentoria e direção~~

~~Aprenda com quem já trillhou o caminho~~

~~07 Seja fiel no pouco~~

~~Consistência em pequenas coisas constrói grandes resultados~~

Reflexão Final



Quem vive no imediatismo corre muito e chega vazio.

Quem vive na disciplina anda firme e chega inteiro.



Wallace Fly

Despertando pessoas para voar acima dos limites

Mentor, palestrante e estrategista em desenvolvimento humano, liderança e empreendedorismo

Imediatismo vs Disciplina no Processo — Uma mensagem forte sobre foco, maturidade, constância e resultados duradouros