



PROPOSTA DO PROJETO EDUCACIONAL

PROJETO AMAR&ELO NA ESCOLA

Compreendendo a conexão entre sentimentos e emoções na educação

NeuroPsyc Psicologia e Desenvolvimento Humano

Somos uma empresa comprometida com a promoção e a prevenção da saúde mental e emocional. Entendemos a psicologia como forte aliada na busca por transformações, na elaboração de conflitos, dores e sofrimentos, e na promoção do autoconhecimento.

Especializada em psicologia e neuropsicologia, nossa equipe oferece psicoterapia, avaliações psicológicas e neuropsicológicas, palestras psicoeducativas e outros procedimentos voltados ao desenvolvimento pessoal, familiar e/ou organizacional, em contexto clínico, institucional e por videoconferência.

1. ÁREA SENSORIAL E EMOCIONAL

Literatura • Música • Artes Plásticas • Teatro • Roda de Conversa • Psicodrama

2. INTRODUÇÃO

A concepção deste projeto nasce de um olhar atento às consequências do isolamento social e do desgaste das relações familiares no contexto contemporâneo, em que papéis foram (re)inventados e os laços afetivos podem ser fragilizados, dando origem ao adoecimento psíquico, como: estresse, depressão e ansiedade para adultos e crianças.

O projeto se apresenta como uma intervenção preventiva: um espaço seguro onde colaboradores, pais, cuidadores e crianças possam expor suas ideias, medos, traumas e sofrimentos sem julgamento, mas com mediação terapêutica qualificada. Valoriza-se a importância de nomear e narrar a experiência para iniciar o processo de elaboração, ressignificação, reparação e conexão de sentimentos e emoções, propiciando um entendimento psíquico e cognitivo capaz de transformar, pela reflexão individual e coletiva, as relações humanas.

3. OBJETIVOS

Para Colaboradores (administração, professores e funcionários)

Oferecer um espaço seguro de escuta e acolhimento que sustente as angústias dos profissionais e promova a conscientização sobre o cuidado com a saúde mental. Neste ambiente, são utilizadas técnicas terapêuticas que habilitam a equipe a tornar-se agente multiplicadora do conhecimento, por meio de histórias, rodas de conversa, atividades lúdicas, palestras psicoeducativas e orientação.

Para Pais e Cuidadores

O vínculo emocional parental exerce influência decisiva na relação entre pais e filhos e, quando sobrecarregado pela acumulação de funções e papéis, pode levar ao adoecimento. O objetivo é desmistificar e orientar famílias e cuidadores sobre o comportamento psíquico e emocional de seus filhos, bem como sobre as diferentes fases do desenvolvimento humano.

Para Crianças

Proporcionar à criança um espaço de escuta qualificada e atenta, capaz de ajudá-la a compreender, nomear e atribuir significado às suas emoções, levando-a a refletir sobre suas respostas comportamentais de forma segura e acolhedora.

4. DESENVOLVIMENTO E CRONOGRAMA

O projeto acontecerá em ambiente escolar, estruturado em três módulos conforme o público-alvo:

- Módulo 1 – Roda de conversa e acolhimento para colaboradores (duração: 2 horas)
- Módulo 2 – Palestra psicoeducativa para pais e cuidadores (duração: 2 horas)
- Módulo 3 – Atividades lúdicas para crianças (duração: 1h30, quinzenal, por 3 meses)



5. CARGA HORÁRIA

A carga horária prevista é de 120 minutos (2 horas) por módulo, no período de um trimestre (três meses), podendo ser prorrogada mediante acordo entre as partes. As atividades serão realizadas em contraturno, garantindo a participação dos envolvidos sem prejuízo às atividades pedagógicas regulares.

6. PÚBLICO-ALVO

O projeto destina-se a funcionários, pais e/ou cuidadores e crianças com idades entre 6 e 9 anos do Ensino Fundamental, de ambos os sexos. Os grupos serão compostos por no mínimo 6 e no máximo 9 participantes, a fim de garantir a qualidade e a excelência dos resultados.

7. RECURSOS MATERIAIS

Os recursos abaixo serão utilizados conforme o cronograma estabelecido:

- Espaço adequado: palco, anfiteatro ou sala de atividades
- Recursos audiovisuais: projetor ou televisão; equipamento de som
- Material de apoio: papel, tinta, impressora, tecidos, tesoura, cola, lápis e canetas coloridas, cartolina, furador, durex, fita crepe, barbante

8. EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS E PAGAMENTO

A nota fiscal será emitida após a confirmação do pagamento, pela empresa NeuroPsyc Clínica de Psicologia e Desenvolvimento Humano LTDA (CNPJ: 40.256.151/0001-20).

10. CURRÍCULO RESUMIDO DA EQUIPE

Cristina Ap. C. Nascimento

Psicóloga (CRP 06/141892) graduada pela Universidade Paulista, com pós-graduação em Neuropsicologia (FMU), Terapia Cognitivo-Comportamental (CBI of Miami) e Psicologia Clínica (Unifederal). Especializações em Saúde Mental e Desenvolvimento Humano (PUCPR), Transtorno do Controle do Impulso e Dependências Comportamentais (FMUSP) e Neurodesenvolvimento e Funções Cognitivas (CBI of Miami). Mestranda em Promoção da Saúde e Qualidade de Vida (UNASP) e pesquisadora científica pelo CNPq. Atua em atendimento clínico individual e grupal, avaliações psicológicas, psicopedagógicas e neuropsicológicas. Comprometida com a comunicação ética dos resultados aos envolvidos e com a orientação qualificada sobre encaminhamentos, fornecendo sempre a documentação pertinente ao bom término do trabalho.

CONTATO

Cristina Nascimento | (11) 99311-3972 | www.neuropsychsaudemental.com.br
cristina@neuropsych.com.br