

MAPA OFICIAL DA PALESTRA

ANTES DO ATO

Estrutura oficial de tempo | Duração total: 60 minutos | Apresentação: Debora Gregorin

60 MIN

Duração total

20 MIN

Conteúdo central

5 MIN

Painel Debora

TEMPO	DURAÇÃO	ETAPA	DIRETRIZ
00-08	8 min	Abertura - Antes do Ato	Propósito do projeto e introdução à ideia central: antes do ato existem sinais, comportamentos e processos que podem ser normalizados.
08-13	5 min	Apresentação - Debora Gregorin	Breve apresentação profissional e conexão da Debora com o propósito do projeto.
13-33	20 min	Reconhecer os Sinais	Parte central da palestra: controle, ciúme excessivo, isolamento, humilhação, chantagem emocional, invasão de privacidade, intimidação, perseguição, medo e inversão de culpa.
33-43	10 min	Guia Antes do Ato	Apresentação do Guia como instrumento de percepção, consciência e proteção: sinais, comportamentos, emoções, padrões, limites, segurança e apoio seguro.
43-51	8 min	Mulheres Antes do Ato	Apresentação do podcast e da importância de espaços de diálogo, escuta, informação, acolhimento e prevenção.
51-56	5 min	Painel - Debora	Reflexão pessoal conectando os conteúdos apresentados e reforçando a importância de reconhecer os sinais antes que eles se intensifiquem.
56-60	4 min	Encerramento	Síntese da mensagem e fechamento com o eixo do projeto: observar, compreender, prevenir e transformar.