

Projeto de Palestras em Saúde Emocional

Meirieli Freitas

Terapeuta Sistêmica Familiar • Mentora de Constelação • Palestrante

Embaixadora da Paz Mundial – Reconhecimento ONU e BCLC

Apresentadora do Podconstelar • Pré-candidata a Deputada Estadual – SP

Apresentação

Meirieli Freitas atua como palestrante e facilitadora em saúde emocional em CRAS, escolas, prefeituras, povoados e comunidades, levando consciência, equilíbrio emocional e fortalecimento humano para profissionais, famílias e gerações.

Seu trabalho é fundamentado na prevenção do adoecimento emocional, no fortalecimento das relações familiares e no desenvolvimento da inteligência emocional aplicada ao contexto social e institucional.

Atuação Territorial

Possui atuação em diversas regiões do estado de São Paulo, incluindo Ribeirão Preto, Brodowski, Osasco e Alphaville, além de atender em outros estados do Brasil, com destaque para a Bahia, onde realiza palestras e atendimentos uma vez por ano.

Objetivo do Projeto

Levar sabedoria emocional, consciência sistêmica e equilíbrio psicológico para profissionais, famílias, crianças e adolescentes, contribuindo para a construção de gerações mais saudáveis emocionalmente.

Público-Alvo

- Profissionais da educação
- Equipes técnicas de CRAS e CREAS
- Gestores públicos e servidores municipais
- Famílias, pais, mães e cuidadores
- Crianças e adolescentes

Temas Abordados

- Saúde emocional como base para o desenvolvimento humano
- Inteligência emocional aplicada ao serviço público e educacional

- Mentalidade adolescente e relações familiares
- Prevenção do adoecimento emocional
- Consciência sistêmica e equilíbrio nas relações

Metodologia

As palestras utilizam linguagem acessível, abordagem humanizada e técnicas integradas da terapia sistêmica, psicanálise, inteligência emocional, leitura comportamental e comunicação consciente, promovendo reflexão, acolhimento e transformação prática.

Impacto Esperado

Fortalecimento emocional dos profissionais e da comunidade, melhoria das relações interpessoais, redução de conflitos, maior consciência emocional e promoção de ambientes mais saudáveis nas instituições e famílias.